

## 2024 第五屆遠東 SOGO 宅料理競賽

主參賽者本名		性別	出生日期(西元)	居住城市	家鄉城市
主參賽者手機			年 月 日		
參賽組別	<input type="checkbox"/> 社會組 <input type="checkbox"/> 學生組		任職單位 或學校+科系		
希望前往領取禮品的 SOGO 店別： <input type="checkbox"/> 台北忠孝館 <input type="checkbox"/> 天母店 <input type="checkbox"/> 中壢店 <input type="checkbox"/> 新竹店 <input type="checkbox"/> 高雄店 <input type="checkbox"/> 支持環保，不需要禮品！		得知管道 (可複選)	<input type="checkbox"/> 到 SOGO 逛街看到賣場廣告 <input type="checkbox"/> SOGO 官網、APP、電子報 <input type="checkbox"/> 親友告知 <input type="checkbox"/> 原本就關注此活動 <input type="checkbox"/> 媒體報導 <input type="checkbox"/> 主辦單位海報或公文 <input type="checkbox"/> 主辦單位邀請 <input type="checkbox"/> 活動粉專、LINE、google 廣告 <input type="checkbox"/> HAPPY GO 電子報 <input type="checkbox"/> 其他參賽者推薦 <input type="checkbox"/> 主辦單位 E-mail、簡訊、電話通知 <input type="checkbox"/> 其他，請說明：		
推薦人關係-姓名 【請填對方全名】		曾經報名歷屆「遠東 SOGO 宅料理競賽」 <input type="checkbox"/> 是，第一屆 <input type="checkbox"/> 是，第二屆 <input type="checkbox"/> 是，第三屆 <input type="checkbox"/> 是，第四屆 <input type="checkbox"/> 否，這是第一次報名			
承上，若曾報名，最佳成績是？ <input type="checkbox"/> 金牌 <input type="checkbox"/> 銀牌 <input type="checkbox"/> 銅牌 <input type="checkbox"/> 佳作 <input type="checkbox"/> 入圍 <input type="checkbox"/> 沒有進入決賽					
<b>參賽作品資料</b>					
料理名稱 (15 字內)：					
主要食材：自選一項主要食材，用來呼應本次「用當季食材說城市故事」的競賽主題，無使用請填無					
其他食材內容：					
食材成本： <input type="checkbox"/> 100 元以下 <input type="checkbox"/> 100-200 元 <input type="checkbox"/> 200-300 元 <input type="checkbox"/> 300-400 元 <input type="checkbox"/> 400-500 元 <input type="checkbox"/> 500 元以上					
料理類型： <input type="checkbox"/> 中菜-經典台菜 <input type="checkbox"/> 中菜-客家料理 <input type="checkbox"/> 中菜-川菜、粵菜、上海菜及其他 <input type="checkbox"/> 日式 <input type="checkbox"/> 西餐 <input type="checkbox"/> 其他					
料理特色/故事/動機 (30~200 字)：					
食譜 (30~200 字)：					
我準備的料理是幾人份：					
本道料理是否符合「永續飲食」精神，選擇在地當令特色食材？哪一項食材？為什麼？					
料理時間： <input type="checkbox"/> 60 分鐘以內 <input type="checkbox"/> 60-90 分鐘 <input type="checkbox"/> 90-120 分鐘 <input type="checkbox"/> 120 分鐘以上					
成品照片：至少上傳 1 張成品照、1 張食材照、1 張參賽者與料理合照					
【永續飲食問卷調查】以下題目不列入計分，請安心作答					
1. 這是我第一次接觸永續飲食？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否					
2. 我平常料理是否注意永續飲食？ <input type="checkbox"/> 非常注意 <input type="checkbox"/> 有時會注意 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不會注意 <input type="checkbox"/> 從來不注意					
3. 我認同參加遠東 SOGO 宅料理競賽有助於了解「正確挑選食材對環保的重要」？ <input type="checkbox"/> 非常不認同 <input type="checkbox"/> 不認同 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 認同 <input type="checkbox"/> 非常認同					
4. 我認同遠東 SOGO 透過賽事推廣永續低碳飲食？ <input type="checkbox"/> 非常不認同 <input type="checkbox"/> 不認同 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 認同 <input type="checkbox"/> 非常認同					
5. 我願意將這個活動推薦給其他人？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否					